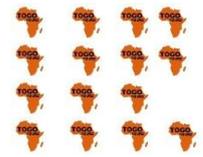




CIRCUIT RANDONNEE AU TOGO REGION DES PLATEAUX

Découverte
Nature
Rythme
Authenticité



Togo 10 jours / 9 nuits

Détails du voyage

Vous allez faire un voyage authentique et solidaire, vous traverserez de nombreux villages qui vivent dans des conditions précaires, nous vous conseillons de ramener du matériel et vêtements qui seront grandement nécessaire à la population (vêtements, médicaments, stylos, cahiers, savons...)

Votre guide sera là pour vous permettre d'offrir ces biens en respectant les coutumes et traditions, c'est-à-dire rencontre du chef de village avant de prendre toutes décisions.

Vous allez vivre de véritable moment riche humainement à travers les échanges avec la population et les enfants.

Niveau physique

Circuit de niveau entre 2 et 3. Durée de marche quotidienne de 10 kms à 15 kms par jour, soit entre 3h et 5h de marche. Dénivelé entre 300 et 600 mètres d'altitude. Par moment, vous déplacerez en véhicule avant de commencer la randonnée, ainsi qu'à la fin de la randonnée pour rejoindre le village, il y a la possibilité d'être amené en véhicule.

L'équipe logistique sur place est là pour vos accompagner.

Il y a plusieurs chemins de randonnées qui mènent à différents villages, votre guide sera là pour s'adapter à votre rythme.

Groupe

Un groupe entre 6 et 10 personnes permet de mieux profiter de l'environnement, dans le respect des populations.

Environnement

Le respect de l'environnement, des populations ainsi que leurs coutumes et traditions sont primordiales.

Logement

1 nuit à l'hôtel à Lomé

6 nuits en bivouac ou chez l'habitant

1 nuit au monastère

1 nuits à Lomé



Les hébergements seront essentiellement en bivouac, cases (tentes, tables sont fournies)

Vous devrez prendre vos sacs de couchages ou drap de couchage.

D'autres logements seront type auberge ou hôtel simple, certains peuvent être de confort modeste.

Les lieux en bivouac seront en pleine nature ou dans le village sur un terrain de foot aménagé pour construire les tentes.

Nous sommes dans le respect de l'environnement, ne rien laisser derrière vous, en utilisant des sacs poubelles.

Nous brûlons les déchets lorsque nous sommes prêts à quitter le camp afin de ne rien laisser sur place.

Pas de sanitaires dans la nature, vous mettrez vos papiers dans un sac qui sera brûler avant le départ.

Nourriture

Les couverts seront fournis, mais vous pouvez apporter les vôtres si vous le souhaitez.

Pendant les nuits en bivouac ou chez l'habitant, les repas seront cuisinés sur place par l'équipe logistique composée de cuisiniers et l'aide des habitants du village.

Ce sera l'occasion de véritables échanges et partages.

Les plats cuisinés sont en général composés de viandes, légumes, manioc, Igname, haricots...

Vous goûterez aux spécialités locales, accompagnées de sauces plus ou moins pimentée selon le goût de chacun.

Les petits déjeuner, seront composés de thé ou café, avec du pain, beurre, fruits frais et par moment, des spécialités locales.

Les déjeuners, en général, seront tel un plat froid et frugal, afin de pouvoir continuer la randonnée (sandwichs, salades, fruits...)

Durant les nuits en hôtels ou auberge, vos petit déjeuner et dîner seront pris au logement.

Eau

L'eau et toutes autres boissons ne sont pas comprises dans le circuit.

Vous pourrez acheter des bouteilles d'eau ou des sachets d'eau appelé au Togo « pure water »

Dans certains villages, il y a un manque d'eau, donc prévoyez une gourde que vous pourrez remplir au fur et à mesure, n'oubliez pas de prendre des pastilles Micropur, Aquatabs afin de purifier l'eau.

Il fait très chaud au Togo, n'oubliez pas de vous hydrater.

Il est possible de vous approvisionner dans les petites boutiques du village.

Les toilettes et la douche

Durant les nuits en bivouac ou chez l'habitant, il y a un espace douche, dans lequel vous pourrez faire votre toilette à l'aide d'un sceau d'eau, avec la possibilité si vous le souhaitez de chauffer l'eau avant. Les toilettes seront à l'extérieur.

Les déplacements

Vous serez en véhicule lors des transferts, à pied lors de la randonnée, et visite de villages et marchés.

Vos bagages seront transportés en véhicule durant nos journées de marche jusqu'au prochain campement.

Le savoir être pour un voyage réussi

Un voyage réussi est un assemblé de bonne humeur, de partage, d'entraide mutuelle et de tolérances les uns envers les autres.

Il est indispensable de s'adapter à toutes situations et respecter les traditions locales et coutumes, sans apporter de jugements négatifs ou de jugements de comparaisons.

Etre patient et tolérant sont les piliers du respect, les imprévus sont toujours possible, alors restez complaisant et calme.

